

Te beoordelen Ontruiming	Ja	Nee	Aantal punten
Hulpverlener toont juiste en oprechte attitude	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener let op gevaar en werkt veilig	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener verleent hulp die baat heeft (effectief is)	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener veroorzaakt geen extra schade of letsel	+ 0 punten	- 2 punten	
Totaal aantal punten			

Ruimte voor op- of aanmerkingen

Naam en handtekening beoordelaar:

Handtekening Lotus:

Gevaar en ontruiming	Handelingen zelfstandig
Effectief	Waarschuw de brandweer (evt.112) en de mensen in de omgeving
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Red niet als dat niet veilig kan
	Gebruik een reddingsgreep als je iemand moet redden
	Betreed geen ruimten die onveilig zijn
	Pas de deurprocedure toe als je brand achter de deur vermoedt
	Geef bij ontruiming opdracht om de kortste vluchtroute naar een veilige opvangplaats (evt. buiten) te gebruiken
	Controleer alle ruimtes
	Sluit (of open) alle ramen en deuren
	Verstrek juiste informatie aan de brandweer
	Ga na of er mensen vermist worden
	Gebruik indien nodig een communicatiemiddel
	Werk samen
Veroorzaakt schade of letsel	Rautekgreep gebruiken bij vermoeden van wervelletsel

Te beoordelen gebruik blusdeken bij persoon in brand	Ja	Nee	Aantal punten
Hulpverlener toont juiste en oprechte attitude	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener let op gevaar en werkt veilig	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener verleent hulp die baat heeft (effectief is)	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener veroorzaakt geen extra schade of letsel	+ 0 punten	- 2 punten	
Totaal aantal punten			

Ruimte voor op- of aanmerkingen

Naam en handtekening beoordelaar:

Handtekening Lotus:

Blusdeken bij persoon in brand	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel 112
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Voorkom dat vlammen naar het hoofd van het slachtoffer gaan
	Bescherm jezelf met de blusdeken
	Bedek de brand op het lichaam, maar laat het hoofd vrij
	Strijk de lucht onder de deken uit, voorkom dat lucht onder de deken komt
	Koel de brandwonden
	Vang de hulpverleners op
Veroorzaakt schade of letsel	Blusdeken over het gezicht van het slachtoffer plaatsen

Te beoordelen gebruik CO2 blusser	Ja	Nee	Aantal punten
Hulpverlener toont juiste en oprechte attitude	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener let op gevaar en werkt veilig	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener verleent hulp die baat heeft (effectief is)	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener veroorzaakt geen extra schade of letsel	+ 0 punten	- 2 punten	
Totaal aantal punten			

Ruimte voor op- of aanmerkingen

Naam en handtekening beoordelaar:

Handtekening Lotus:

CO2 blusser	Handelingen zelfstandig
Effectief	Waarschuw de brandweer
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Verwijder de borgpen en proefspuit
	Benader de brand met blusmiddel
	Blus de kleine brand
	Ontruim de omgeving
	Sluit de toegangsdeur
	Vang de brandweer op
Veroorzaakt schade of letsel	Deur openen zonder te sluiten bij brand

Te beoordelen gebruik schuimblusser	Ja	Nee	Aantal punten
Hulpverlener toont juiste en oprechte attitude	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener let op gevaar en werkt veilig	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener verleent hulp die baat heeft (effectief is)	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener veroorzaakt geen extra schade of letsel	+ 0 punten	- 2 punten	
Totaal aantal punten			

Ruimte voor op- of aanmerkingen

Naam en handtekening beoordelaar:

Handtekening Lotus:

Schuimblusser (sproei/spray)	Handelingen zelfstandig
Effectief	Waarschuw de brandweer Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren) Verwijder de dop of borgpen en proefspuit Benader de brand met blusmiddel Blus de kleine brand Ontruim de omgeving Sluit de toegangsdeur Vang de brandweer op
Veroorzaakt schade of letsel	Deur openen zonder te sluiten bij brand

Te beoordelen gebruik brandslanghaspel	Ja	Nee	Aantal punten
Hulpverlener toont juiste en oprechte attitude	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener let op gevaar en werkt veilig	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener verleent hulp die baat heeft (effectief is)	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener veroorzaakt geen extra schade of letsel	+ 0 punten	- 2 punten	
Totaal aantal punten			

Ruimte voor op- of aanmerkingen

Naam en handtekening beoordelaar:

Handtekening Lotus:

Brandslanghaspel	Handelingen zelfstandig
Effectief	Waarschuw de brandweer
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Open de hoofdkraan
	Benader de brand met sproeistraal
	Blus met (semi-) gebonden straal
	Ontruim de omgeving of ziet daarop toe
	Sluit de toegangsdeur
	Vang de brandweer op
Veroorzaakt schade of letsel	Deur openen zonder te sluiten bij brand

Te beoordelen EH bij (dreigende) bewusteloosheid en -ademstoornis	Ja	Nee	Aantal punten
Hulpverlener toont juiste en oprechte attitude	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener let op gevaar en werkt veilig	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener verleent hulp die baat heeft (effectief is)	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener veroorzaakt geen extra schade of letsel	+ 0 punten	- 2 punten	
Totaal aantal punten			

Ruimte voor op- of aanmerkingen

Naam en handtekening beoordelaar:

Handtekening Lotus:

(Dreigende) bewusteloosheid en -ademstoornis	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel 112 bij stoornis in bewustzijn, bij twijfel, bij pijn op de borst of hartkloppingen, bij hevige buik of rugpijn
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Bij benauwdheid breng het slachtoffer in halfzittende houding en zorg voor rust
	Bij flauwte laat slachtoffer 10 minuten liggen, hij moet liggend opknappen
	Bewusteloos slachtoffer voorzichtig op rug draaien
	Beoordeel ademhaling bij bewusteloosheid met kinlift hooguit 10 seconden
	Leg in de stabiele zijligging (mond in uitschenkouding) tenzij er vermoeden is van wervelletsel
	Bewaak de vitale functies
	Als de ademhaling stopt: draai slachtoffer op de rug en controleer in rugligging met behulp kinlift de ademhaling opnieuw. Leg slachtoffer op andere zij of start reanimatie, afhankelijk van de conclusie
	Bij braken of bloed in de mond in rugligging het slachtoffer snel op de zij draaien (mond in uitschenkouding) en zo nodig de mond reinigen
Veroorzaakt schade of letsel	Eten of drinken geven bij stoornis in bewustzijn
	Onvoorzichtigheid bij het draaien van buik naar rug
	Onnodig in stabiele zijligging leggen bij vermoeden van wervelletsel

Te beoordelen reanimatie en gebruik AED	Ja	Nee	Aantal punten
Hulpverlener toont juiste en oprechte attitude	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener let op gevaar en werkt veilig	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener verleent hulp die baat heeft (effectief is)	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener veroorzaakt geen extra schade of letsel	+ 0 punten	- 2 punten	
Totaal aantal punten			

Ruimte voor op- of aanmerkingen

Naam en handtekening beoordelaar:

Handtekening Lotus:

Reanimatie	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel 112 bij vastgestelde bewusteloosheid
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Stel met kinlift vast dat ademhaling niet normaal is
	Start reanimatie 30:2 in 100-120 pm
	Onderbreek zo min mogelijk
	AED aanzetten zodra deze er is en de instructies opvolgen
	Als beademen niet lukt mondinspectie en luchtweg vrijmaken
	Bij drenkeling, baby en kind éérs 5 beademingen geven en kijken of deze resultaat hebben. Geen resultaat, dan reanimatie starten.
	Bij baby en kind 15:2. Kind met een hand reanimeren. Baby met twee vingers reanimeren.
Veroorzaakt schade of letsel	BIG: Starten met reanimatie als je vooraf weet dat er een niet-reanimeren afspraak geldt

Te beoordelen EH bij verslikking	Ja	Nee	Aantal punten
Hulpverlener toont juiste en oprechte attitude	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener let op gevaar en werkt veilig	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener verleent hulp die baat heeft (effectief is)	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener veroorzaakt geen extra schade of letsel	+ 0 punten	- 2 punten	
Totaal aantal punten			

Ruimte voor op- of aanmerkingen

Naam en handtekening beoordelaar:

Handtekening Lotus:

Verslikking opheffen	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel 112 als hoesten niet kan of na aanmoedigen niet helpt
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Sla afwisselend 5 keer op de rug en stoot 5 keer in de buik tot dat de luchtweg vrij is of het slachtoffer het bewustzijn verliest
	Bij zuigeling 5 rugslagen afwisselen met 5 borstcompressies (zoals bij reanimatie)
	Bij bewusteloosheid start reanimatie
	Start reanimatie
Veroorzaakt schade of letsel	Buikstoten die te hoog worden uitgevoerd

Te beoordelen EH bij bloeding en wond	Ja	Nee	Aantal punten
Hulpverlener toont juiste en oprechte attitude	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener let op gevaar en werkt veilig	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener verleent hulp die baat heeft (effectief is)	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener veroorzaakt geen extra schade of letsel	+ 0 punten	- 2 punten	
Totaal aantal punten			

Ruimte voor op- of aanmerkingen

Naam en handtekening beoordelaar:

Handtekening Lotus:

Bloeding en wond	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel 112 bij hevig bloedverlies, uitpuilende organen, diepe steek/kogelwond, wond in hals, hoofd, borst of buik en bij losgerukt weefsel
	Bel huisarts(enpost) bij grote wonden, blaren, bijtwonden, kleine- schaaf- en vervuilde wonden
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Geef direct druk op de wond (of laat dat doen) als de wond hevig bloedt en verbind de zwachtel zo strak mogelijk
	Voorwerp in een wond niet verwijderen maar ondersteunend vastplakken
	Diepe open borstwond niet afplakken, wel doordrenkte kompressen vervangen
	Dek overige wonden af, gebruik bij voorkeur steriele, niet verkleedende materialen
	Uitpuilende organen afdekken en natmaken
	Losgerukt weefsel droog verpakken op ijs
	Bij kleine wonden eventueel huidontsmettingsmiddel rondom de wond en steriel afdekken
	Bewaak de vitale functies
	Voorkom flauwte
Veroorzaakt schade of letsel	Slachtoffer plat neerleggen bij borstwond

Te beoordelen EH bij brandwond	Ja	Nee	Aantal punten
Hulpverlener toont juiste en oprechte attitude	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener let op gevaar en werkt veilig	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener verleent hulp die baat heeft (effectief is)	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener veroorzaakt geen extra schade of letsel	+ 0 punten	- 2 punten	
Totaal aantal punten			

Ruimte voor op- of aanmerkingen

Naam en handtekening beoordelaar:

Handtekening Lotus:

Brandwond	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel 112 bij grote tweede- en derdegraads brandwonden
	Bel huisarts(enpost) bij kleine brandwonden, ook bij kleine derde graads
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	10 minuten te koelen met bij voorkeur zacht stromend lauw kraanwater 15-30°C.
	Pas temperatuur eventueel aan bij wat slachtoffer prettig vindt
	Dek tweede- en derde graads brandwonden losjes af (drapperen in plaats van zwachtelen). Gebruik bij voorkeur steriele, niet verkleedende materialen
	Bewaak vitale functies
	Bij afwezigheid kraanwater koelen met hydrogel
	Verwijder sieraden in de buurt van brandwond
	Verwijder luier in de buurt van brandwond
Veroorzaakt schade of letsel	Gebruik van hydrogel als al maximaal gekoeld is
	Kraanwater rechtstreeks op de blaren

Te beoordelen EH bij warmte of koude letsel*	Ja	Nee	Aantal punten
Hulpverlener toont juiste en oprechte attitude	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener let op gevaar en werkt veilig	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener verleent hulp die baat heeft (effectief is)	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener veroorzaakt geen extra schade of letsel	+ 0 punten	- 2 punten	
Totaal aantal punten			

Ruimte voor op- of aanmerkingen

* getoetst onderwerp:

Naam en handtekening beoordelaar:

Handtekening Lotus:

Hitteberoerte*	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel 112
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Breng slachtoffer in koele omgeving
	Overtollige kleding uittrekken
	Koel actief: ventilator, afsponzen, coldpack in nek/liezen/oksels, natte doeken
	Geef geen eten of drinken
Veroorzaakt schade of letsel	Eten of drinken geven
Alleen oververhitting of spierkramp*	Handelingen zelfstandig
Effectief	Geef koele sportdrink en strek, koel en/of masseer de verkrampte spier
Ernstige onderkoeling*	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel 112
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Breng slachtoffer in warme omgeving
	Verwijder alle natte kleding
	Toedekken met dekens (ook hoofd)
	Armen en benen apart van romp inpakken
	Warm niet actief op en geef geen eten of drinken
Veroorzaakt schade of letsel	Actief opwarmen en eten of drinken geven
Alleen lichte onderkoeling*	Handelingen zelfstandig
Effectief	Actief opwarmen en warme drank geven
2e en 3e graad bevriezingswonden*	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel huisarts(enpost)
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Warm op met water van max. 40 graden
	Wrijf bevroren huid niet warm
	Dek wonden/blaren steriel af
	Let op onderkoelingsverschijnselen
Veroorzaakt schade of letsel	Warmwrijven van bevroren huid

Te beoordelen EH bij shock of schok*	Ja	Nee	Aantal punten
Hulpverlener toont juiste en oprechte attitude	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener let op gevaar en werkt veilig	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener verleent hulp die baat heeft (effectief is)	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener veroorzaakt geen extra schade of letsel	+ 0 punten	- 2 punten	
Totaal aantal punten			

Ruimte voor op- of aanmerkingen

* getoetst onderwerp:

Naam en handtekening beoordelaar:

Handtekening Lotus:

Shock*	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel 112
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Slachtoffer neerleggen
	Bescherm tegen rillen en afkoeling
	Geen eten of drinken geven
	Voorkom inspanning, zorg voor rust
	Bewaak de vitale functies
Veroorzaakt schade of letsel	Eten of drinken geven
Elektriciteitsletsel*	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel 112
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Schakel stroomtoevoer uit en verbreek contact met stroom.
	Beoordeel en behandel brandwonden bij stroomingang en stroomuitgang
	Bewaak de vitale functies

Te beoordelen EH bij hersenaandoening/-letsel*	Ja	Nee	Aantal punten
Hulpverlener toont juiste en oprechte attitude	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener let op gevaar en werkt veilig	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener verleent hulp die baat heeft (effectief is)	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener veroorzaakt geen extra schade of letsel	+ 0 punten	- 2 punten	
Totaal aantal punten			

Ruimte voor op- of aanmerkingen

* getoetst onderwerp:

Naam en handtekening beoordelaar:

Handtekening Lotus:

Schedel/hersenletsel*	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel 112
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Let op mogelijk wervelletsel
	Bewaak de vitale functies
Beroerte*	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel 112
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Mond-, spraak-, armtest
	Bewaak de vitale functies
Suikerziekte*	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel 112
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Smeer honing of stroop in wangzak van een bekende waarvan je weet dat hij suikerziekte heeft, wanneer deze bewusteloos is maar niet op de rug ligt
	Geef eten/drinken bij zwak, suf of braken
Veroorzaakt schade of letsel	Honing of stroop bij een bewusteloze in rugligging in de wangzak smeren
Hersenvliesontsteking*	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel 112 bij stoornis in bewustzijn
	Bel huisarts(enpost) bij alleen nekstijfheid
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Bewaak vitale functies
Koorststuipt*	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel 112
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Voorkom letsel
	Haal dekens en kleding weg, maar voorkom onderkoeling
	Leg kind na de stuip op de zij
	Bewaak vitale functies
Epileptische aanval*	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel 112 bij grote aanval
	Bel huisarts(enpost) bij eerste kleine aanval of kleine aanval die binnen enkele minuten niet overgaat
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Voorkom letsel
	Bewaak vitale functies

Te beoordelen EH bij contact met gifstoffen	Ja	Nee	Aantal punten
Hulpverlener toont juiste en oprechte attitude	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener let op gevaar en werkt veilig	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener verleent hulp die baat heeft (effectief is)	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener veroorzaakt geen extra schade of letsel	+ 0 punten	- 2 punten	
Totaal aantal punten			

Ruimte voor op- of aanmerkingen

Naam en handtekening beoordelaar:

Handtekening Lotus:

Contact met gifstoffen	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel 112 bij inademing van gifstof, bij gifstof op de huid en/of bij bedreiging van vitale functies
	Bel huisarts(enpost) bij inname van gifstof als vitale functies veilig zijn en bij gifstof op de ogen
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Bij inname bijtende stof: mond spoelen met water en uitspugen
	Bij inademing van giftige gassen: zorg voor frisse lucht en breng het slachtoffer in halfzittende houding
	Bij gifstof op de huid: trek verontreinigde/besmette kleding en schoenen uit, verwijder verontreinigde sieraden. Borstel gevaarlijke poeders eerst van de huid, spoel 45 minuten of totdat professionele hulpverleners het overnemen, spoel vastzittende kleding eerst en verwijder de natte kleding zo mogelijk. Blijf spoelen. Pas de temperatuur van het water aan bij wat het slachtoffer als prettig ervaart.
	Bij gifstof op de ogen: spoel de ogen 15 minuten lang, bijvoorbeeld onder de douche of met een oogspoelfles
	Voorkom dat verontreinigd spoelwater over niet aangetaste delen loopt
	Verpakking meenemen naar arts
	Bewaak vitale functies
Veroorzaakt schade of letsel	Gifstoffen verspreiden over huid/ogen

Te beoordelen EH bij breuk/ontwrichting/verstuiking/kneuzing/spierscheur*	Ja	Nee	Aantal punten
Hulpverlener toont juiste en oprechte attitude	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener let op gevaar en werkt veilig	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener verleent hulp die baat heeft (effectief is)	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener veroorzaakt geen extra schade of letsel	+ 0 punten	- 2 punten	
Totaal aantal punten			

Ruimte voor op- of aanmerkingen

* getoetst onderwerp:

Naam en handtekening beoordelaar:

Handtekening Lotus:

Mogelijk wervelletsel*	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel 112
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Houd hoofd vast in de positie zoals deze ligt, voorkom elke beweging
Veroorzaakt schade of letsel	Stand van het hoofd corrigeren
	Aanschudden bij bewusteloosheid
Ribbreuk*	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel 112
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	zorg voor rust
	breng slachtoffer in halfzittende houding
Breuk ledematen of bekken*	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel 112 bij verdenking en open botbreuken/ontwrichting
	Bel huisarts(enpost) bij breuk/ontwrichting van arm, pols, knie, enkel of voet
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Breng geen andere houding aan, beweeg het lichaamsdeel zo min mogelijk
	Ondersteun een gebroken been in ieder geval tegen het omklappen van de voet
	Laat het slachtoffer zelf een arm ondersteunen
	Verwijder sieraden
Veroorzaakt schade of letsel	Stand van het ledemaat corrigeren
Kneuzing/verstuiking/spierscheur*	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel huisarts(enpost) bij scheur van achillespees, wanneer arm of been niet goed meer functioneert en/of als pijn en zwelling toeneemt of niet minder wordt
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Koel 10- 20 minuten bij pijn. Stop wanneer pijn toeneemt
	Zwachtel in geval van kneuzing of verstuiking en indien gewenst een hand/pols of voet/enkel
	Haal zwachtel weg bij toenemende pijn en bij verkleuring tenen/vingers
	Stretch een spierscheur beslist niet!
Veroorzaakt schade of letsel	Strechen van een spierscheur

Te beoordelen EH bij neus-, oor-, oog- of mondletsel*	Ja	Nee	Aantal punten
Hulpverlener toont juiste en oprechte attitude	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener let op gevaar en werkt veilig	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener verleent hulp die baat heeft (effectief is)	+ 1 punt	+ 0 punten	
Hulpverlener veroorzaakt geen extra schade of letsel	+ 0 punten	- 2 punten	
Totaal aantal punten			

Ruimte voor op- of aanmerkingen

* getoetst onderwerp:

Naam en handtekening beoordelaar:

Handtekening Lotus:

Neusletsel*	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel huisarts(enpost) als na 5 minuten een bloedneus nog steeds bloedt of als een voorwerp niet met uitsnuiten uit de neus komt
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Bij een spontane bloedneus 1x neus snuiten, anders niet snuiten
	Bloedneus 5 minuten dichtknijpen, iets voorover buigen
	Bloed niet laten doorslikken
	Voorwerp laten uitsnuiten
Veroorzaakt schade of letsel	Neus snuiten bij bloedneus ontstaan door slag of stoot tegen het hoofd
Oorletsel*	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel huisarts(enpost) bij voorwerp of insect in het oor of bij aanhoudende oorpijn
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Druppel lauw water in het oor om insect te verwijderen
	Verlicht oorpijn met een warm kussen
	Geef zonodig pijnmedicatie
Oogletsel*	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel huisarts(enpost) bij oogletsel anders dan vuiltje in het oog
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Zorg dat het slachtoffer niet wrijft
	Dek oog af met een kapje
	Verwijder loszittend vuiltje via het oogwit
Mondletsel*	Handelingen zelfstandig
Effectief	Bel tandarts bij acute pijn aan gebit, losse-, afgebroken- of uitgeslagen tand
	Bel huisarts bij tand door de lip als hechten nodig is
	Communicatie (informatie doorgeven en opdrachten uitvoeren)
	Druk wondje dicht
	Raak van de uitgeslagen tand de tandwortel niet aan, spoel tand vluchtig, bij voorkeur met melk, maar nooit met water of reinigingsmiddel
	Plaats uitgeslagen blijvende tand zo snel mogelijk terug, bewaar tand anders in volle melk
Veroorzaakt schade of letsel	Uitgeslagen tand bij de tandwortel vastpakken en/of spoelen met water of reinigingsmiddel